Presse écrite FRA

Valeurs actuelles

Edition : **Du 04 au 10 avril 2024**

P.49-50

Famille du média : **Médias d'information générale (hors PQN)**

Périodicité : **Hebdomadaire**

Audience : **915000**

Journaliste : **Marie Létang**

Nombre de mots : **656**

ART DE VIVRE

Machines, mains expertes, crèmes superpuissantes, tout est bon pour affiner sa silhouette avant d'arriver sur la plage.

Sculpter son corps avant l'été, c'est possible!

Raffermir, alléger ou perdre quelques centimètres de tour de taille... À l'approche de la belle saison, découvrez les méthodes qui marchent, à combiner à des formules cosmétiques efficaces.

Par Marie Létang

LES MAINS DE MARTINE DE RICHEVILLE

On ne présente plus celle qui a créé une méthode unique il y a plus de vingt-cinq ans. Plébiscitée, cette méthode intègre à la fois les principes du drainage lymphatique et ceux de la médecine chinoise. En pétrissant les tissus, elle réalise un palper-rouler en profondeur qui permet de déloger la cellulite, d'éliminer les toxines et d'améliorer la circulation. Si l'impression de légèreté est réelle dès le premier rendez-vous, le corps est sculpté en quelques séances. Après Paris, Lyon, Montpellier et quelques belles adresses internationales, un centre s'installe cette année à Genève, Madrid et Monte-Carlo.
La séance: 170 €.
www.martinedericheville.com

LES PROTOCOLES POINTUS D'ESTHECLINIC

Référence en traitements esthétiques, l'entreprise familiale possède désormais trois centres à Paris et trois dans le sud de la France. Des lieux chaleureux où Manon Allano, la fondatrice, propose de tester avant l'été le "programme cellulite intensif". Les traitements indolores "radiofréquence corps" et "radiofréquence vacuum" vont dissoudre les cellules graisseuses, casser les capitons et drainer activement ventre, fesses et cuisses, pour une peau plus lisse et tonique après quelques séances.
La séance: 220 €. www.estheclinic.fr

PHOTOS : SP/WWW.CLIC-CLAC.PRO - SP/NEO

TROIS CENTRES ESTHECLINIC À PARIS ET TROIS DANS LE SUD ASSURENT RAFFERMISSEMENT ET DRAINAGE DE CHOC.

L'EXPERTISE DE LAETITIA FONTANEL

Spécialisée en esthétique, à la fois pour le corps et le visage, Laetitia Fontanel a créé sa propre méthode et développé des protocoles spécifiques. Son "soin minceur" se déroule en cinq étapes, alliant techniques manuelles et haute technologie, comme la "radiofréquence" et la "lipocavitation", qui ciblent la graisse localisée. Après quelques séances, la perte de centimètres est évidente, la cellulite estompée et la peau plus tonique.
La séance: 200 €.
www.lamethodelaetitiafontanel.com

248548 - CISION 2867576600502

Tous droits de reproduction et de représentation réservés au titulaire de droits de propriété intellectuelle. L'accès aux articles et le partage sont strictement limités aux utilisateurs autorisés.

Valeurs actuelles

Sculpter son corps avant l'été, c'est possible !

Edition : **Du 04 au 10 avril 2024 P.49-50**

LES VIBRATIONS EMSCULPT

Disponible notamment dans les instituts Lazeo, cette innovation nous vient des États-Unis. Placé sur le ventre ou sur les fesses, l'appareil EMsculpt utilise des ondes électromagnétiques de haute intensité pour générer des contractions musculaires. En trente minutes, il simule ainsi l'équivalent de 20 000 squats ou abdos selon la zone choisie, et après six séances, le corps est visiblement plus ferme et plus musclé. Non invasive et indolore, son action favorise également l'élimination des cellules graisseuses.

La séance: 400 €. www.lazeo.com

LA CEINTURE BODYSCULPTOR

Professionnel de la minceur en institut depuis plus de vingt ans, My Cosmosoft a miniaturisé son concept phare: la BioStimology. Cette technologie consiste à diffuser un champ magnétique de faible intensité, capable de stimuler de manière imperceptible les muscles de la sangle abdominale. Posée directement sur le ventre ou sur un vêtement, la ceinture BodySculptor Move diffuse ainsi une légère chaleur pour augmenter la consommation énergétique, sans contraction ni douleur. Au fil des séances, la taille s'affine et les muscles sont visiblement plus toniques.

La séance: 490 €. mycosmosoft.com

LE SPORT RÉTRO

Au moins deux séances de sport par semaine sont nécessaires pour activer la perte de poids et dessiner les muscles. Les plates-formes d'exercices en ligne se sont multipliées depuis quatre ans et restent idéales pour gagner du temps. VHS Fitness est totalement décalée, parfaite pour ceux qui redoutent de s'ennuyer. En misant sur une atmosphère rétro et une playlist années 1970 et 1980, la coach et ancienne danseuse Selene Azzoulai a imaginé des programmes vidéo adaptés à tous les niveaux.

Abonnement: 16 € par mois. vhs-fitness.com

DES FORMULES COUPS DE POUCE

1 – The Geranium Rose Body Oil, Augustinus Bader: *93 € les 100 ml.*

2 – Le Booster minceur Valmont, en soin cabine Valmont exclusivement: *245 € l'heure.*

3 – Huile corps Hydra-Firm C-Glow, Odacité: *52 €.*

Tous droits de reproduction et de représentation réservés au titulaire de droits de propriété intellectuelle. L'accès aux articles et le partage sont strictement limités aux utilisateurs autorisés.